



Kit Beynutri • 800 calorias

	1º Dia	2º Dia	3º Dia	4º Dia	5º Dia	6º Dia	7º Dia
Desjejum	Pão multigrano e vitamina de frutas	Pão de parmesão e achocolatado	Pão de batata e cappuccino diet	Pão australiano e Chá	Pão francês e café com leite	Pão de leite e achocolatado	Pão integral e cappuccino diet
Lanche da manhã	Bolo de maçã	Muffin de Chocolate	Bolo de damasco	Scone de frutas secas	Bolo de baunilha	Mentirinhas de queijo	Biscoitinho de doce de leite
Almoço	Lasanha de Frango	Estrogonofe de Frango	Bavetti pomodoro basilico	Paillard de filé	Talharim ao molho de ricota	Wraps de frango	Risoto de salmão
Lanche da tarde	Biscoitinho de Goiabada	Mini Beirute de Peru	Sanduiche de peru e queijo cremoso	Cachorrinho light	Mini pizza de alho porró	Cheese cake de brócolis	Sanduiche de Ricota temperada
Jantar	Polpetone	Frango ao Creme de Palmito	Filé com abacaxi	Frango ao molho de ameixa	Quibebe	Filé com molho agridoce	Frango ao mel e mostarda